



平衡技术：

缓解学生的压力&焦虑

由贝尔维尤

PTSA 委员会和 BSD 心理健康援助团队 (MHAT) 赞助

高中&中学家长演讲

5月1日 星期三, 晚上7-8点

贝尔维尤高中PAC

10416 SE Wolverine Way, Bellevue, WA 98004

小学家长演讲

5月22日 星期三, 晚上7-8点

ODLE 中学 Commons

502 143rd Ave NE, Bellevue, WA 98007

将提供以下信息：

- 童年焦虑/压力的原因
- 当焦虑出现时,可能需要更多支持
 - 具体主场策略
- 获得贝尔维尤学区和社区内的帮助



 **BELLEVUE
PTSA COUNCIL**
One Voice • One Community • Together



*Scan here to ask
questions for either
event.*